



**Proteus<sup>TM</sup>**

**ADVANCED  
LIGHT SOUND  
STIMULATION  
SYSTEM**

## **Handleiding voor de gebruiker van de Proteus® Mind Machine**

Gefeliciteerd.! U bent nu in het bezit van het meest geavanceerde licht en geluid stimulatie systeem dat momenteel op de markt is. De Proteus biedt talrijke belangrijke voordelen zoals:

### **Multi Color lichtbril ( LightFrames™).**

Haal nu uw voordeel uit de samenhang tussen kleur en mentale gesteldheid: groen voor kalmte, rood voor activering en 250 kleurencombinaties daar tussenin. Bovendien zijn de visuele gevolgen intenser dan met het mono color systemen!

### **Verbeterde AudioStrobe® met compatibel decodeer circuit.**

We hebben een verfijnd nieuw schakelschema toegevoegd voor een subtielere en uitgebreider ervaring wanneer u AudioStrobe cd's afspeelt of cd's met dezelfde codering.

### **Verbinding met de PC.**

Verbind de Proteus met uw computer ( Windows 98 of recenter ) en breng nieuwe programma's over in het systeem door middel van de bijgeleverde seriële kabel. Deze vereist een OB-9, RS232-verbinding op uw PC of een verloopstuk van serieel naar USB. ( niet bijgeleverd ).

### **Grote opslagcapaciteit voor programma's.**

Twee geheugenkaarten kunnen 199 sessies en vier audio golfvormen opslaan.

Dit alles kan gecreëerd worden met de gratis te downloaden software van Proteus Editor.

De Proteus bevat 50 voorgeprogrammeerde sessies in het hoofdprogramma ( P'00' ) en 14 door ThoughtStream gecontroleerde sessies in het Utility ( U'00' ) geheugen. Deze programma's kunnen gebruikt worden als gewone licht- en geluidsprogramma's zonder dat er een ThoughtStream is aangesloten.

**Gratis software voor het creëren van sessies.** Download het gratis Proteus Editor programma op [www.mindplacesupport.com](http://www.mindplacesupport.com) en creëer eigen sessies, monteer eigen audio golfvormen ( met zowel enkele als dubbele binaurale ritmes ), ontwikkel eigen te downloaden 'albums' enzovoort.

## **GEBRUIKSBEPERKING**

### **Gebruik de Proteus Mind Machine alleen onder toezicht van uw arts of specialist als u:**

- ...lijdt onder enige vorm van epilepsie of als epilepsie in uw familie voorkomt.
- ...ooit een ernstig hoofdletsel of hersenschudding heeft gehad.
- ...psychoactieve geneesmiddelen, zoals barbituraten, kalmeringsmiddelen of stimulerende middelen gebruikt.
- ...overgevoelig bent voor fel of flikkerend licht, of wanneer zulk licht hoofdpijn of andere ongemakken bij u kan veroorzaken.
- ...lijdt aan een vorm van cardiovasculaire problemen of wanneer er bij u een pacemaker is geplaatst.

Een heel klein percentage mensen wat geen epileptische kenmerken heeft kan toch epileptische problemen krijgen bij blootstelling aan flikkerend licht zoals dat van de Procyon® Mind Machine of andere lichtbronnen zoals laser of stroboscoop.

## **Introductie**

### **Uw Proteus pakket omvat de volgende onderdelen:**

- Proteus station
- Stereo hoofdtelefoon
- Multicolor lichtbril
- PC verbindingkabel ( van DB9 serieel naar stereo mini )
- Stereo audio verbindingkabel
- Handig etui
- Deze handleiding

U het drie 'AA' alkaline batterijen nodig die niet worden bijgeleverd.

## Inhoudsopgave

Handleiding voor de gebruiker van de Proteus® Mind Machine .....	2
GEBRUIKSBEPERKING .....	2
Introductie.....	3
Controle Functies .....	5
Installeer uw systeem en doorloop uw eerste sessie .....	6
Overzicht MODE functies .....	7
Werken met MODE functies .....	8
Aanvullende informatie over de werking van de Proteus.....	9
Sessie structuur.....	11
Samenvatting van Proteus knop / toetsinstructies.....	12
PROTEUS SESSIES.....	13
Veelgestelde vragen.....	14
Problemen verhelpen .....	17
ONDERSTEUNING .....	18
Ondersteuning en Garantie bepaling .....	19

## Controle Functies

# CONTROLE FUNCTIES

## VOLUME KNOP

Volumeregelaar van het interne geluid van de sessies.  
Regelt tevens de gevoeligheid in Manual (**U2**) mode, in mode **U1** (AudioStrobe), in **U3** (ColorPulse) en in **U4** (MicroPulse) regelt u de **gevoeligheid** van de licht bril reactie.

## LICHT BRIL

Ingang lichtbril

## LICHTBRIL HELDERHEID

Regelaar voor helderheid van de lichtbril

## LED DISPLAY

Voorafgaande aan de sessie vertoont de display het sessienummer.  
Tijdens de sessie vertoont het display de pulsrate.

Het eerste en de derde decimale punt geven de expansie en focus weer. (pag.11)

## START / STOPT EEN SESSIE

## AAN / UIT SCHAKELAAR

## INGANG NETVOEDING

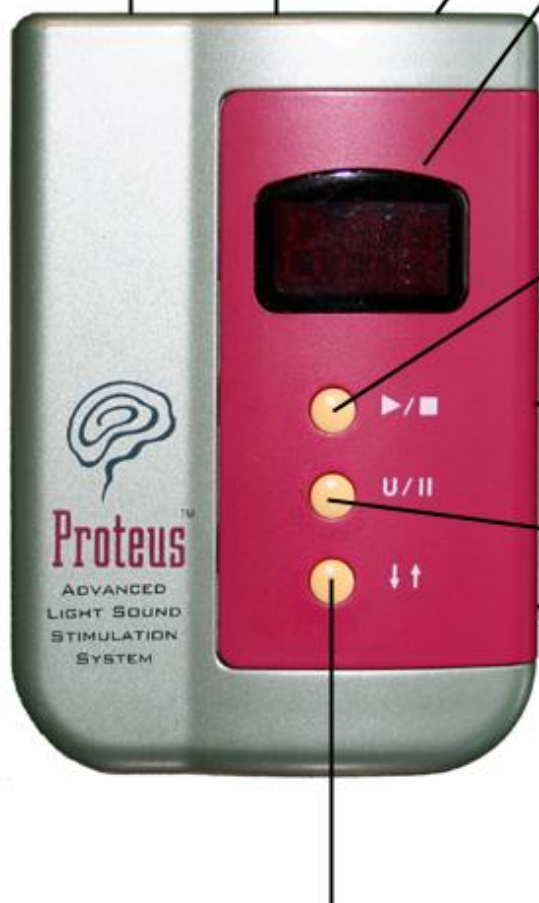
optioneel leverbaar.

## MODE / PAUZE TOETS

Hiermee selecteert u een van de vier gebruikers modes. Fungeert tevens als pauzeknop bij het uitvoeren van sessies.

## AUDIO INGANG / UITGANG

Plaats de plug van de hoofdtelefoon of patchkabel in een van de beide ingangen.



## OMHOOG / OMLAAG TOETS

Hiermee selecteert u een van de 23 voorgeprogrammeerde sessies.  
In de manuele mode gebruikt u deze toets om de frequenties te veranderen.

## **Installeer uw systeem en doorloop uw eerste sessie**

### **Stap 1: Installeer de batterijen**

- Verwijder het batterijdeksel aan de achterkant van de Proteus door het deksel naar beneden te schuiven.
- Installeer drie 'AA' alkaline batterijen. Let goed op de polariteit!
- Schuif het deksel weer terug.

### **Stap 2: Sluit de Ganzfeld® lichtbril en hoofdtelefoon aan**

- Sluit de Ganzfeld lichtbril aan op de bovenzijde van het apparaat.
- Sluit de hoofdtelefoon aan op de bovenste ingang aan de rechterzijde van het apparaat.

### **Stap 3: Selecteer een sessie**

- Zet het apparaat aan met de **OFF/ON** schuifknop aan de rechterzijde van het apparaat. Op de display verschijnt eerst de huidige codebewerking, daarna verschijnt 'P01' (= sessie 01).
- Druk vervolgens op de onderste ↓↑ knop aan de voorzijde en houd deze ingedrukt; op de display verschijnt nu 'P02' dat aangeeft welke sessie is geselecteerd. Als de door u gekozen sessie op de display verschijnt laat u de knop los.

### **Stap 4: Start de sessie en stel het licht en geluid volume bij**

- Ga rustig zitten of liggen op een stille, comfortabele plaats.  
Druk de ►/■ Start/Stop schakelaar in om de sessie te beginnen.  
**Let op dat uw ogen gesloten zijn als de lichtbril is ingeschakeld!**  
Die lichten kunnen namelijk vrij fel zijn. In het begin zullen licht en geluid langzaam opkomen.
- Pas de helderheid en het audio volume aan met de twee draaiknoppen bovenop het apparaat. Wij adviseren u om de regelaars voor helderheid en geluidsvolume in te regelen op ± 50% en ze langzaam op te voeren naar een voor u comfortabel niveau.
- U kunt de sessie op elk moment afbreken door de bovenste ►/■ knop 1x in te drukken waarna de sessie in twaalf seconden rustig wordt afgerond. Druk 2x op de ►/■ knop voor een direct einde. Druk 3 x op de ►/■ knop om de sessie aan het begin van het programma te beëindigen.  
**LET OP:** De Proteus schakelt zichzelf automatisch uit na enige tijd ongebruikt te zijn, ongeacht de positie van de Start/Stop schakelaar. Als het apparaat wordt uitgeschakeld terwijl het in de AAN positie staat, moet u de schakelaar nog even van UIT naar AAN schuiven.

## **Overzicht MODE functies**

De Proteus kan op diverse manieren worden gebruikt, elke manier wordt geassocieerd met een 'mode'. Selecteer een mode door de middelste **U/II** knop aan de voorzijde in te drukken. Hierna verschijnt op de display:

**P(01)** ('01' = sessie nummer) Dit is de primaire geheugenkaart; gebruik de onderste ↓↑ knop om een sessie te selecteren. De Proteus heeft 50 voorgeïnstalleerde sessies op de geheugenkaart. U kunt nog 99 sessies extra opslaan, van P01 tot P99. P00 is een random sessie, een sessie die elke keer dat u hem start, anders zal zijn.

LET OP: het aantal sessies dat u download wordt bepaald door de geheugenruimte die elke sessie kost. Totaal is er 20 Kb per sessie beschikbaar.

**U (01)** Dit is de tweede gebruikers geheugenkaart. Deze werkt hetzelfde met het verschil dat er hier plaats is voor 100 sessies ( U00 tot U99 ). De ruimte die de sessies innemen wordt bepaald door de hoeveelheid die is gebruikt in de P(01) opslag.

**USr** ( Gebruikers mode ) Gebruik deze stand om te experimenteren met real time veranderingen in frequentie en toonhoogte, en schakelingen tussen alle lichten aan en afwisselend met rood / groen (of links / rechts als u gebruik maakt Mono color lichtbril ).

**PC** Selecteer de PC mode als u:

- a) een nieuwe sessie creëert of sessies test terwijl de Proteus is verbonden met de pc.
- b) wanneer de Proteus aangesloten is en gestuurd wordt door het ThoughtStream® biofeedback systeem.

**AS AudioStrobe® compatibel decodeer.** Selecteer deze mode als er met de Proteus een AudioStrobe gecodeerde cd wordt afgespeeld. Dit systeem vertaalt het 19.2 kHz signaal van de cd naar lichtpatronen die zijn afgestemd op het materiaal van de cd.

**dL** Deze mode gebruikt u om nieuwe sessies te downloaden of als u systeem updates uitvoert.

## Werken met MODE functies

**P(01) Primaire geheugenbank.** Dit is de standaardmodus wanneer u het systeem opstart. De display geeft P(01) aan waarvan '(01)' het nummer tussen 00 en 99 aangeeft in welke huidige sessie u zich bevindt.

**LET OP:** De Proteus start altijd op in de laatst afgesloten sessie. U komt dus automatisch terug in deze sessie.

**Gebruik:** Houd de middelste **U/II** knop ingedrukt tot er in de display P(01) verschijnt. Houd hierna de **Select** ↓↑ knop ingedrukt zodat alle sessienummers één voor één verschijnen, twee per seconde. Na twee seconden verdubbelt het tempo naar zes sessie nummers per seconde. Laat de knop los als u bij het gewenste nummer bent. De sessie begint als u hierna de Start/Stop ►/■ knop indrukt.

U kunt via de display door de sessielijst vooruit maar ook achteruit lopen.

Houd op dezelfde manier als hierboven beschreven de Select ↓↑ knop ingedrukt. Op het moment dat de teller beweegt drukt u op de bovenste Start/Stop ►/■ knop ingedrukt waarna de teller terug loopt.

**Onderbreking:** Wat gebeurt er tijdens een sessie? De voorgeprogrammeerde sessies beginnen met een fade in. Dat wil zeggen dat zowel de geluid- als lichteffecten met een minimum( 0% ) niveau start en in ± 12 seconden opbouwt naar het maximum ( 100% ) niveau. Aan het einde van een sessie gebeurt dit in de vorm van een fade out, een rustige afname van effecten.

- U kunt een sessie op elk moment afbreken door de Start/Stop ►/■ knop 1x in te drukken zodat de sessie in twaalf seconden rustig wordt afgerond.
- Druk 2x voor een direct einde.
- U kunt een sessie ook in een pauzestand zetten door de middelste **U/II** knop in te drukken. De linker en rechter punten zullen verdwijnen ter bevestiging van de pauzestand.

Diverse informatie wordt tijdens een sessie weergegeven op de display. De weergegeven informatie hoort altijd bij het kanaal met de RODE kleur.

**Resterende sessie tijd:** De display geeft de resterende tijd aan in minuten. Als dat minder dan een minuut is komt het aantal seconden in beeld.

**Geen display:** Door de **Select** ↓↑ knop in te drukken wordt de display uitgeschakeld. Dit verlengt de levensduur van de batterij. Tevens schakelt het een licht meetikkend geluid uit dat in verbinding staat met de LED karakters en oplichtende decimale punten. Wij adviseren u dit voor algemeen gebruik aan te nemen omdat u tijdens een sessie doorgaans niet op de display kijkt.

**Gebruikers mode.** Druk op de **U/II** knop totdat **USr** op de display verschijnt. Druk hierna 1x op de Start/Stop ►/■ knop. Licht en geluid komen langzaam met een fade in van 8 seconden binnen. Als u 2x drukt wordt deze fase overgeslagen en begint de sessie direct op volle licht- en geluidsterkte.

- Houd de **Select** ↓↑ knop ingedrukt voor toename van de snelheid van de licht frequentie van 0,4 tot 50,0 Hz.
- Op het moment dat de licht frequentie ( knipperen ) toeneemt en u opnieuw de **Select** ↓↑ knop indrukt kunt u de huidige licht frequentie af te laten nemen van 50,0 tot 0,4 Hz.
- Druk op de **U/II** knop om effecten uit te proberen tussen aan/uit en links/rechts ( lichtbril + audio). Als de linker en rechter decimalen op de display links/rechts oplichten, doen geluid en licht dat eveneens.
- Het ingedrukt houden van de **U/II** knop en **Select** ↓↑ knop brengt de geluidshoogte van 40 Hz naar een maximum van 600 Hz. Bij het vasthouden van de knoppen zal na het bereik van 600 Hz de geluidshoogte weer van 40 Hz naar 600 Hz gaan.

**LET OP:** In de gebruikers mode kunt u de lichtbril kleurenmode altijd aanpassen of schakelen tussen externe geluid- en digitale gegevensinput. Nochtans moet u deze eigenschappen aanpassen voordat u de START knop indrukt.

**De puls snelheid.** Druk de **Select** ↓↑ knop in om de huidige licht frequentie te bekijken – deze kan namelijk snel veranderen en wordt altijd weergegeven in decimalen variërend van 0,4 tot 50,0 Hz ( lichtpulsen per seconde ).

**AudioStrobe Mode.** U kunt de Proteus gebruiken in combinatie met AudioStrobe cd's of cd's met dezelfde codering op de volgende manier:

- Steek de bijgeleverde stereo verbindingkabel in de **LINE output** van u iPod, iPhone, MP3 speler of CD speler naar de **AUX input** van de Proteus.
- Druk de **U/II** knop meerdere malen in tot 'AS' verschijnt op de display.
- Start de AudioStrobe cd en pas het niveau van licht en geluid aan zoals het voor u het prettigst is.

**LET OP:** Voor het beste resultaat raden wij u aan om de **LINE output** van u iPod, iPhone, MP3 speler of CD speler te verbinden met de **AUX input** op de Proteus en de hoofdtelefoon aan te sluiten op de hoofdtelefoonaansluiting van de speler. Als er geen **LINE output** op de speler aanwezig is sluit u de hoofdtelefoon uitgang van de speler aan op de **AUX input** en sluit de hoofdtelefoon op de gebruikelijke manier aan op de Proteus.

**Download Mode:** Deze wordt uitsluitend gebruikt om programma's of software updates over te brengen naar de Proteus. Voer daarvoor de volgende stappen uit:

- Verbind de DB9 stekker met een beschikbare seriële ingang op u pc
- Steek de andere kant de (stereo mini jack ) in de **AUX input** op de Proteus
- Volg de instructies van Proteus Session Editor documentatie ( gratis te downloaden op [www.mindplacesupport.com](http://www.mindplacesupport.com) ) om het downloaden te voltooien.
- Tijdens het downloaden zal de display snel oplichten om het download proces aan te geven. Als dit is gestopt drukt u de **U/II** knop in om terug te komen in de **P(01)** mode. U kunt nu een selectie maken en aan de slag gaan met nieuwe sessies!

**LET OP:** Wanneer u nieuwe sessies op de Proteus download worden eerder opgeslagen sessies gewist. Daarom raden wij u aan om de 50 voorgeprogrammeerde sessies in het **P(01)** Primaire geheugen te laten staan en de rest te downloaden naar het **U (01)** gebruikers geheugen.

## Aanvullende informatie over de werking van de Proteus

**Willekeurige sessie.** Het selecteren van 'P00' activeert een willekeurige ( 'random' ) sessie: deze sessies is steeds verschillend. Dit is bedoeld voor degenen die geïnteresseerd zijn in de effecten van een steeds nieuwe stimulans van het bewustzijn.

**Afbreken van een sessie.** U kunt een sessie op elk gewenst moment afbreken door de Start/Stop ►/■ knop in te drukken. Daarvoor zijn meerdere opties mogelijk:

- Als u 1x op de Start/Stop ►/■ knop drukt **tijdens** de fade in zal de rest van de fade in worden overgeslagen en zullen licht en geluid direct in de maximumwaarde ( 100% ) worden weergegeven.
- Als u 1x op de Start/Stop ►/■ knop drukt **na** de fade in zal de fade out worden ingezet waarna de sessie eindigt.
- Als u 2x op de Start/Stop ►/■ knop drukt **na** de fade in zal de sessie direct worden afgebroken.

**AUTO-STOP.** Om batterijen te sparen sluit de Proteus na verloop van tijd af wanneer u:

- In een 'P00' mode zit en gedurende 5 minuten geen schakelaar of knop heeft gebruikt.
- Een sessie meer dan 30 minuten in de **PAUSE** stand heeft staan.
- In de **Gebruikers mode (USr)** zit en er gedurende 1 uur en 45 minuten geen schakelaar/knop is gebruikt.
- In de Audiostrobe (**AS**) modus zit en er gedurende 80 minuten geen schakelaar/knop is gebruikt.
- In de Download (**PC**) modus zit en er gedurende 15 minuten geen schakelaar/knop is gebruikt of actief data is gedownload.

Als de stroom is afgesloten terwijl de AAN/UIT schakelaar nog steeds op 'AAN' staat, moet u, om de Proteus opnieuw te gaan gebruiken, eerst de schakelaar op '**UIT**' en daarna weer op '**AAN**' zetten.

### **Decimaal punt indicatoren.**

De linker en middelste decimale punten worden doorgaans gebruikt om diverse mogelijkheden aan te geven. Normaal gesproken hoeft u de volgende informatie niet in acht te nemen omdat analoge en digitale signalen automatisch zijn geselecteerd.

### **Middelste Decimale punt:**

Wanneer het middelste decimale punt oplicht bevindt de Proteus zich in de digitale INPUT mode. Als een signaal vanaf de 'AUX' wordt geleid naar de seriële communicatiepoort wordt de audio functie geblokkeerd. Als het middelste decimaal punt niet oplicht bevindt de Proteus zich in de analoge INPUT mode. Gebruik deze mode als er een verbinding is naar een computer of het ThoughtStream systeem en worden signalen vanaf 'AUX' geleid naar het audio schakelschema die dan te horen zijn over de hoofdtelefoon.

Om combinaties uit te proberen tussen deze twee modes drukt u de bovenste + onderste knop tegelijkertijd in. Dit is alleen mogelijk als u in 'P00', 'U00' of 'USr' modus bent. De 'PC' en 'dl' mode zijn standaard voor de 'digitale' input. De 'AS' mode is standaard voor de 'analoge' INPUT.

### **Linker Decimale punt:**

Wanneer de linker decimale punt niet oplicht bevindt de Proteus zich in de 'Bi color' mode waar rode en groene kanalen onafhankelijk van elkaar kunnen werken. Dit is de standaard instelling.

Wanneer de linker decimale punt oplicht bevindt de Proteus zich in het 'mono color' mode en zowel de rode als de groene kanalen zullen de frequentie en helderheid van kanaal 1 ( rood ) volgen tenzij een deel van de helderheid van kanaal 1 op nul staat afgesteld. Als dit gebeurt, volgen de lichten de frequentie helderheid van kanaal 2 ( groen ).

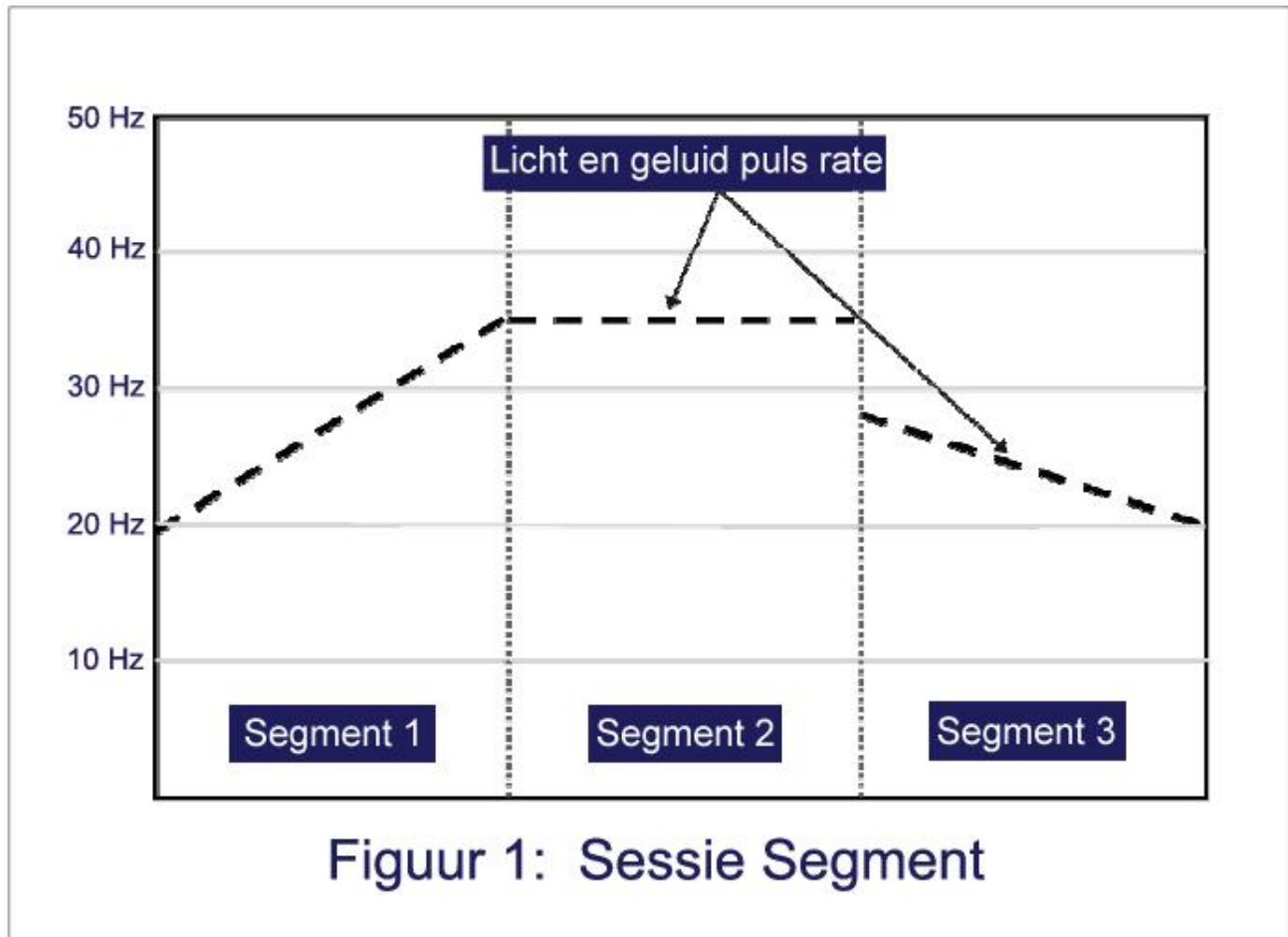
Door tegelijkertijd de **U/II** en ↓↑ knoppen in te drukken wordt de mode omgeschakeld mits deze optie is geactiveerd in de Proteus Session Editor software.

Om deze functie te activeren, doe het volgende:

- Verbind de Proteus met de pc door middel van de zwarte seriële kabel.
- Schakel de Proteus aan en zet deze in de '**PC**' mode.
- Start het Proteus Session Editor programma.
- Selecteer op het beeldscherm < Utilities > < Edit Supplemental Commands > waarna het Supplemental Proteus Controls venster verschijnt.
- Check de 'Allow Mono-color modus' en 'Update default settings' box.
- Klik op de 'Send to Proteus' instructieknop.

De '**PC**' display zal nu kort oplichten. Nu is het mogelijk om de monochromatische mode ( de oplichtende linker decimale punt ) te activeren door de twee onderste knoppen in te drukken.

**Tip:** Gebruik de monochrome functie om met een enkele kleur ( mono color ) lichtbril de lichten links / rechts op te laten lichten.



### Sessie structuur

Proteus sessies bestaan uit een reeks van segmenten. Een segment is een variatie aan parameters die zowel het begin als het einde van een segment aanduiden.

Voorbeeld: van een segment wordt bepaald dat deze 30 seconden duurt waarbij de puls rate begint op 20.0 Hz en eindigt op 35.0Hz. De puls rate zal automatisch en geleidelijk toenemen gedurende 30 seconden.

Het voorbeeld zoals in Figuur 1 laat een typische situatie zien waar de puls rate wordt opgevoerd van de eerste frequentie naar de tweede. Het niveau blijft dan praktisch onveranderd in de loop van het volgende segment maar naar de derde frequentie toe verspringt deze duidelijk.

Andere parameters die op dezelfde manier verlopen, bevatten:

- Licht helderheid ( twee onafhankelijke kleurenzones )
- Toonhoogte
- Binaurale ritme frequentie ( altijd afgesteld op dezelfde frequentie als die van LFO )

De variatie aan extra parameters kan ieder segment veranderen zoals; welke van de vier audio golfvormen er afgespeeld wordt, ongeacht of het geluid is aangepast en ongeacht of de lichten en geluiden afspelen in een fade in óf fade out.

**Samenvatting van Proteus knop / toetsinstructies**

<b>Modus</b>	<b>Toetsen/knoppen</b>	<b>Functie</b>	<b>Opmerkingen</b>
<b>Pxx</b> <b>Uxx</b>	Start/stop ►/■	Start of stopt een standaard sessie	1x indrukken voor een sessie met fade in / fade out 2x indrukken voor direct afbreken 3x indrukken tijdens fade in om sessie af te breken
<b>Pxx</b> <b>Uxx</b>	Select ↓↑	Selecteert een sessie met oplopende nummers	Houd ingedrukt voor oplopende sessienummers; loslaten als gewenste nummer op de display verschijnt
<b>Pxx</b> <b>Uxx</b>	Select ↓↑ Start/stop ►/■	Selecteert een sessie met aflopende nummers	Houd de SELECT knop ingedrukt, houd daarna de START/STOP knop ingedrukt voor aflopende sessienummers; loslaten als gewenste nummer op de display verschijnt
<b>Pxx</b> <b>Uxx</b>	Select ↓↑ Mode <b>U/II</b>	Schakelt tussen monochrome en bi-color lichtbril	Houd de toetsen SELECT en MODE gelijktijdig in om te schakelen tussen monochrome en bi-color display
—	Mode <b>U/II</b>	Selecteer gebruikers mode	Elke druk op een (willekeurig) toets brengt je naar de volgende modus
<b>USr</b>	Start/stop ►/■	Schakelt gebruikers mode aan	1x op de START/STOP knop drukken voor een fade in van 8 sec; 2x drukken om de fade in over te slaan
<b>USr</b>	Select ↓↑	Voor toenemende puls rate	Houd START/STOP knop ingedrukt om puls rate toe te laten nemen van 0.4 naar 50.1 Hz (USr modus eerst inschakelen!)
<b>USr</b>	Select ↓↑ Start/stop ►/■	Voor afnemende puls rate	Houd SELECT ingedrukt, houd daarna START/STOP knop in voor afname van licht/geluid puls rate
<b>USr</b>	Mode <b>U/II</b>	Schakelt tussen licht/geluid, aan/uit en links/rechts	Wanneer linker en rechter decimalen afwisselend oplichten dan zullen licht en geluid eveneens links/rechts afwisselen
<b>USr</b>	Mode <b>U/II</b> Select ↓↑	Voor toename toonhoogte	Houd MODE en SELECT ingedrukt om de toonhoogte langzaam op te voeren van 40 naar 600 Hz

**PROTEUS SESSIES**

<b>Sessie #</b>	<b>Categorie</b>	<b>Minuten</b>	<b>Naam</b>
0	Willekeurige sessie	Variabel	Random sessie
1	Topprestatie	20	Krachten opdoen
2	Topprestatie	18	Intensieve prestatie leveren
3	Topprestatie	15	Korte pauze
4	Topprestatie	15	Power pauze
5	Topprestatie	17	Atletische warming-up
6	Topprestatie	30	Topprestatie
7	Kalmeren	15	Korte werkonderbreking
8	Kalmeren	25	Mind sauna
9	Kalmeren	16	Snel opfrissen
10	Kalmeren	35	Regenereren
11	Kalmeren	60	Diepe meditatie
12	Kalmeren	15	Rustgevend
13	Kalmeren	25	Rustgevend
14	Kalmeren	35	Rustgevend
15	Kalmeren	45	Rustgevend
16	Kalmeren	60	Rustgevend
17	Leren	10	Snel alert worden
18	Leren	35	Leren met CD
19	Leren	15	Relax voor examens
20	Leren	15	Concentratie verhogen
21	Leren	20	Creativiteit verbeteren
22	Leren	20	Visualiseren, doelen stellen
23	Leren	15	Beter leren
24	Leren	25	Beter leren
25	Leren	35	Beter leren
26	Leren	45	Beter leren
27	Leren	60	Beter leren
28	Welzijn	25	Geest en lichaam bewustzijn
29	Welzijn	22	Middagpauze
30	Welzijn	25	Diepe ontspanning
31	Welzijn	18	Goede nacht
32	Welzijn	25	Dagafsluiting
33	Visualiseren	15	Visualiseren
34	Visualiseren	25	Visualiseren
35	Visualiseren	35	Visualiseren
36	Visualiseren	45	Visualiseren
37	Visualiseren	60	Visualiseren
38	Energie	15	Ontspannen
39	Energie	25	Ontspannen
40	Energie	35	Ontspannen
41	Energie	45	Ontspannen
42	Energie	60	Ontspannen
43	Diepe rust	15	Dutje
44	Diepe rust	25	Dutje
45	Diepe rust	35	Lunch pauze
46	Diepe rust	45	Lunch pauze
47	Diepe rust	60	Nachtreis
48	Pyrotechniek	16	Puur entertainment
49	Pyrotechniek	10	Puur entertainment

## **Veelgestelde vragen**

### **Hoe lang gaan de batterijen mee?**

Voor de beste resultaten adviseren wij u om alkaline batterijen te gebruiken; met een nieuwe set batterijen zou de Proteus bij normaal gebruik ruim 50 uren ofwel 150 sessies aan één stuk kunnen werken. U kunt ook Ni-Cad (AA) oplaadbare batterijen gebruiken. Deze gaan ongeveer 10 tot 20 uur mee tussen het opladen door. Geschikter zijn de batterijen van het type Ni-MH die iets langer meegaan dan de Ni-Cad. Omdat zowel de Ni-Cad en Ni-MH batterijen 1.2 volt afgeven, zal de helderheid van LED minder zijn dan bij gebruik van de Alkaline, welke begint bij 1.5 volt.

### **Systeemeisen voor het Proteus Editor ( ProtEd ) programma?**

Windows 98 of recenter wordt aanbevolen, al wordt beweerd dat het onder Windows 95 ook werkt maar daar hebben wij zelf geen ervaring mee. U hebt minder dan 2 MB schijfruimte nodig.

### **Hoe belangrijk is geluid als component van de licht / geluid ervaring?**

Geluid is nuttig om externe afleiding te blokkeren. Ritmische audio golfvormen kunnen helpen om afleidende gedachten te reduceren door middel van stimulans patronen. Binaurale ritme frequenties kunnen activiteit veroorzaken die meehelpen om in een andere staat van bewustzijn terecht te komen. Overwegend zou je kunnen zeggen dat het audio component minder belangrijk is dan het visuele component aangezien 40% van onze hersenen zich bezighoudt met het zicht terwijl ongeveer 15% gericht is op geluid. Wanneer u AudioStrobe of andere vormen van audio input zoals affirmatie Cd's gebruikt zal dit audio materiaal het belang van geluid vergroten.

### **Hoe werkt AudioStrobe®?**

De AudioStrobe is een techniek waarbij een onhoorbaar controlesignaal van 19.2 KHz of 19.6 KHz op digitale media zoals compact discs aan de muziek en / of spraak wordt toegevoegd. Deze signalen controleren direct de lichtpulsen. De signalen zijn op hetzelfde moment gestandaardiseerd waardoor een optimale synchronisatie tussen audio en visuele stimulatie bereikt. Echter, deze is beperkt tot twee informatiekkanalen en heeft een gelimiteerd dynamisch bereik (aantal mogelijke helderheidsniveaus).

### **Waarom heb ik geen software schijf ontvangen?**

Wij hebben besloten om geen Proteus software mee te leveren bij de AudioStrobe sampler disc om twee redenen: ten eerste omdat we zo een extra bonus audio track konden inpassen op de cd maar vooral omdat we regelmatig software updates publiceren. We willen u niet lastig vallen met een hoop cd's vol verouderde software. U kunt gratis de meest recente versie van de Proteus software downloaden op [www.mindplacesupport.com](http://www.mindplacesupport.com).

### **Ik kan geen sessies downloaden vanaf mijn computer naar de Proteus.**

Controleer het volgende:

- Hebt u de juiste seriële poort geselecteerd?
- Is de seriële kabel correct aangesloten op zowel de pc als de Proteus?
- Gebruikt u de juiste kabel? (die zou zwart moeten zijn; de ThoughtStream kabel is identiek maar is beige van kleur)
- Staat de Proteus in de **DL** modus? ( zo niet, druk dan de middelste **U/II** knop één of meerdere malen in totdat **DL** verschijnt op de display ); herhaal de download handeling.

Onthoud goed dat de digitale display snel veranderende nummers weergeeft bij het ontvangen van data.

### **Hoe kan ik Proteus software updaten ?**

- a. Start de Proteus Editor en klik op de 'Update Code' knop rechtsboven op het programmavenster.
- b. Iets lager ( rechts ) bevinden zich drie boxen ( twee boxen in versie 2.3 en recenter ) onder 'send data to Proteus' in bovengenoemd venster; in de toekomst kunt u codes en gebruikersvoorkeuren los van elkaar uploaden.
- c. Klik met uw cursor op het dossier „Prot2\_2.pts“ (of welke andere versie u wenst te installeren) en klik met de linker muisknop om de dossiernam te selecteren.
- d. Wees er zeker van dat de Proteus verbonden is met u pc en indien nodig drukt u op de **U/I** knop totdat de display 'DL' aangeeft. Ga na of de pc kabel is aangesloten op de **AUX input** en dat een beschikbare COM poort is geselecteerd.
- e. Klik links op de 'Upload Code' knop. U ziet nu dat de software-update wordt gedownload. Tijdens het downloaden laat de display snel veranderde nummers zien.  
Als dat niet het geval is dan heeft u mogelijk de verkeerde seriële poort geselecteerd, de seriële kabel niet correct aangebracht of bent u niet in de **DL** modus.

### **Waarom zitten er rode en groene Led's in de lichtbril?**

Deze kleuren zijn gekozen omdat zij een breed bereik aan bewustzijn staten kunnen oproepen, van rood ( energie gevend ) naar groen ( ontspannend ) met een eindeloze reeks aan kleurschakeringen daartussenin. Amber in het bijzonder is het meest effectief om de staat van "topprestaties" op te roepen. Ons testteam heeft te kennen gegeven dat deze kleuren de meest levendige beelden oproepen. We produceren ook rood / blauw ( robijn/saffier ) lichtbrillen. Blauw kan een diepere rust geven terwijl de visuele effecten van deze kleuren meestal zachter zijn en meer een trance effect geven.

### **Waarom is de Multi color licht superieur aan één enkele kleur?**

Zoals hierboven besproken geeft enkele kleur ( mono color ) stimulatie niet méér voordelen dan het effect dat Multi color licht kan hebben op de sfeer en de geest. De Proteus is het eerste systeem dat voorziet in real-time controle over de helderheid van twee kleuren tegelijkertijd, in zachte overgangen tussen de meer dan 250 mogelijke kleurcombinaties ( elk 16 tinten van rood en groen ). Dus een typische schakeling van 16 Hz naar 8 Hz zou helemaal in rood kunnen starten, dan verschuiven naar amber op 12 Hz en vervolgens uitkomen op totaal groen op 8 Hz. U kunt natuurlijk ook uw eigen combinaties uitproberen voor meer unieke effecten.

### **Waarom is het gebruik van twee frequenties tegelijkertijd zo waardevol?**

Het is mogelijk om complexere staten van bewustzijn te activeren door meer dan één frequentie te gebruiken. In feite zijn de meeste staten van bewustzijn niet gebonden aan één enkele frequentie. De Proteus is de enige beschikbare Mind Machine die deze situatie corrigeert / verhelpt.

### **Waarom Led's? ( Light Emitting Diode )**

Sommige fabrikanten beweren dat de gloeilamp wenselijker en effectiever is dan Led's. Gepubliceerd onderzoek ondersteunt dat standpunt niet. Led produceert een puur verzadigde kleur terwijl gloeilicht een breder spectrum licht maakt, meestal wit of geelwit met infrarood. Sommige van die systemen gebruiken gekleurde filters om een kleur te selecteren maar dat vermindert de helderheid van het resultaat. Voor de meeste toepassingen voorziet de Multi color licht een breder spectrum aan mentale en visuele effecten dan gloeilampen ooit zouden kunnen terwijl de levensduur volgens de fabrikanten maar liefst 100.000 uren is!

### **Zijn Led's lasers?**

Absoluut niet. Zij veroorzaken geen coherent licht; de lasers in vaste toestand hebben een veel complexere structuur die voor visuele stimulatie ongeschikt zou zijn.

### **Waarom een ThoughtStream biofeedback systeem om de Proteus bedienen?**

Daar zijn verschillende redenen voor. Ten eerste, de lichtfrequentie, helderheid, kleur kunnen worden gebruikt om u te voorzien van directe feedback over veranderingen in uw fysiologie, die geassocieerd met het gebruik van licht / geluid stimulatie, gestuurd worden door een verhoogde of afgenomen opwindning. Ten tweede kunnen real time sessies worden gecreëerd die afwisselen tussen licht / geluid stimulatie en de door het ThoughtStream biofeedback systeem aangeboden informatie over uw mentale gesteldheid op dat moment.

Ten derde, de licht- en geluidparameters van de Proteus worden real time door het ThoughtStream biofeedback systeem afgesteld om in een zeer specifieke staat van bewustzijn te komen.

Dit was de gekozen aanpak van de Biolight studie die tot significante verbetering van het universiteit niveau leidde voor diegene die dit systeem volgde.

( Dr.Tom Budzynski die op twee universiteiten onderzoek pleegde met onze apparatuur ).

### **Hoe verbind ik de Proteus met de ThoughtStream?**

Gebruik de stereo audio verbindingkabel die is bijgeleverd. Verbind dan de mini-jack aan de rechterkant van de ThoughtStream met de **AUX in** op de Proteus. Als je een toegestaan ThoughtStream programma hebt geselecteerd pakt de Proteus automatisch de ThoughtStream op en speelt deze dan af met biofeedback controle.

### **Kan ik Proteus Editor gebruiken op een Macintosh computer?**

Hoewel wij de Proteus Editor niet getest hebben op een op Mac gebaseerd Windows emulatie programma, hebben we vernomen dat dit mogelijk is.

Hier een reactie van een klant: 'Ik ontdekte dat op een Mac Connectix Virtual pc met Windows 98, voorzien van een keyspan PDA USB adapter, het een en ander prima werkte. De keyspan adapter kan voor zowel de Mac als voor de pc gebruikt worden maar moet wel geconfigureerd worden voor een Mac, binnen de VPC voorkeuren. Configureren van de COM poorten is van belang. Het is iets problematischer om te configureren in VPS dan wanneer het is geïnstalleerd als COM poort 3. Deze zou minder vlot kunnen werken.

## **Problemen verhelpen**

### **De lichtbril werkt niet.**

1. Zit deze op de correcte jack aangesloten? Zo ja, ga dan met 2.
  2. Misschien is de intensiteit van de lichtbril te laag afgesteld (controleer deze rechtsboven op de Proteus)
  3. Laat het programma een paar seconden afspelen. Veel programma's hebben een fade in en zullen daardoor niet direct van start gaan. Probeer ook enkele andere programma's af te spelen.
- Indien niets van het bovenstaande helpt om uw probleem op te lossen, kan er een probleem opgetreden zijn met de lichtbril. Dit is gelukkig zelden het geval.

### **Het bedieningspaneel van de Proteus werkt niet.**

1. Betekent 'niet werken' dat u geen stroomtoevoer hebt terwijl het frontpaneel wel werkt? En gebeurt er niets als u de START knop of andere toetsen indrukt?
  2. Als de Proteus de stroom niet oppakt, controleer dan het stroompunt waarop deze is aangesloten. Wanneer u met batterijen werkt vervang dan de batterijen. Let goed op de polariteit!
- Als die ook niet werken probeer dan de Proteus te koppelen aan de optionele AC adapter.

Wanneer de stroom goed doorkomt terwijl er niets gebeurt als de Start/stop ►/■ knop wordt ingedrukt ga dan na of u in de goede modus bent (display moet bijvoorbeeld 'P00' dan wel 'U00' aangeven. '00' is dan het sessienummer van 00 tot 99 ).

De Start/stop ►/■ knop zal ook een sessie kunnen opstarten als deze in de gebruikermodus (**U**sr) staat. Dit is de handmatige controle mode.

Als de display **AS**, **PC** of **DL** aangeeft drukt u de **U/II** knop in totdat de juiste mode is geselecteerd.

### **De machine lijkt in het midden van een programma af te sluiten.**

Controleer de stroombron.

Als u batterijen gebruikt sluit de Proteus aan op de optionele AC adapter.

Als de Proteus dan wél werkt moeten de batterijen vervangen worden.

### **AudioStrobe werkt niet goed.**

Er zijn twee belangrijke oorzaken voor problemen die kunnen voorkomen tijdens het gebruik van de AudioStrobe decoder.

1. Als het volume van de externe geluidbron te hoog is, kunnen de lichten te allen tijde blijven branden. Wanneer dat gebeurt kunt u het volume van het brongeluid en/of het audio input niveau van de Proteus verlagen. We hebben berichten ontvangen waaruit bleek dat sommige pc geluidskaarten een te sterk signaal naar buiten stuurde dan de Proteus aankon. In feite is de audio input van de Proteus geoptimaliseerd voor iPod, iPhone, MP3 speler of cd spelers.
2. De meeste Proteus systemen zijn geprogrammeerd om na 60 minuten afgesloten te worden vanuit de AudioStrobe mode om de levensduur van batterijen te verlengen. Voor sommige cd's bleek dit te kort. Als dit voor u een probleem is kunt u de Proteus Editor versie 2.4 (of recenter) downloaden via [www.mindplacesupport.com](http://www.mindplacesupport.com) en installeer versie 2.4 operating system op uw Proteus.

### **Ik hoor klikken tijdens een sessie. Hoe kan ik dit opheffen?**

Als u tijdens een sessie een geklik hoort, probeer dan het Proteus frontpaneel display uit te schakelen; dit doet u door de onderste **Select** knop ↓↑ 2x in te drukken.

## **ONDERSTEUNING**

De Proteus support site kunt u vinden op [www.mindplacesupport.com](http://www.mindplacesupport.com)

Op deze site vindt u ook:

- Frequently Asked Questions
- Documentatie
- Software
- Praktische hulp
- Discussie forum

Om uw eigen sessies te creëren, download u de Proteus Editor versie 2.2 of recenter. U zult ook de Software Richtlijn ( Guide ) nodig hebben in het Documentatie gedeelte. Vanaf deze druk is de meest recente versie 2.4.1 beschikbaar welke wij u adviseren.

Om een korte samenvattingvorm van de frequenties te bekijken zoals ze worden gebruikt in de fabrieksinstelling, zie: 'Proteus Session Parameters', tevens te vinden in het download gedeelte.

Om meer te weten te komen over de bediening van de Proteus met het ThoughtStream biofeedback systeem, zie het ThoughtStream gecontroleerde Proteus Sessies document.

Moge uw ervaringen met de Proteus Mind Machine zalig zijn!



## **Ondersteuning en Garantiebepaling**

### **PROTEUS LIMITED WARRANTY AND RELEASE FROM LIABILITY**

1. Proteus is guaranteed to be free from manufacturing defects for a period of one year from the date of purchase. Any defective parts will be repaired free of charge (exclusive of shipping costs) during that one year period. Damage caused by a purchaser's misuse or accident, or by fire, flood or natural disaster is not covered by this limited warranty.

When returning Proteus to the Manufacturer, purchaser should be sure to include name, address, telephone number and description of the problem. PURCHASER MUST CONTACT MANUFACTURER FOR AUTHORIZATION BEFORE RETURNING UNIT FOR ANY REASON. Visit <http://www.mindplace.com/support.htm> for online service.

2. DISCLAIMER. EXCEPT AS PROVIDED IN PARAGRAPH 1 ABOVE, THE PURCHASER ACKNOWLEDGES THAT HE/SHE IS PURCHASING THE PROTEUS 'AS IS.' THE MANUFACTURER AND SELLER SPECIFICALLY DISCLAIM ALL WARRANTIES, EXPRESS OR IMPLIED, INCLUDING IMPLIED WARRANTIES OF MERCHANTABILITY AND OF FITNESS FOR A PARTICULAR PURPOSE OR USE. THE MANUFACTURER AND SELLER ALSO ASSUME NO LIABILITY FOR ANY LOSS OR DAMAGE ARISING FROM THEORIES OF TORTIOUS CONDUCT, INCLUDING NEGLIGENCE AND STRICT CONDUCT.

3. Release from Liability. The purchaser is fully aware that Proteus is an experimental device that provides audio and visual stimulation. Because it is experimental, the purchaser understands that The MindPlace Company Inc. is not certain that it is suitable for all applications or users, each of whom may be affected differently by the devices because of individual physical and emotional makeup.

Persons who have a history of seizures, hallucinations or other physical or mental problems should use Proteus only under medical supervision.

The purchaser further understands that The MindPlace Company Inc., its agents and employees, will not be held liable in any way for any occurrence of any kind and nature whatsoever in connection with his/her use of Proteus, or another person's use of Proteus, that may result or ostensibly result in physical or emotional damage to the purchaser or others. Furthermore, in consideration of and part payment for the Proteus, the purchaser hereby personally assumes all risks in connection with his/her use of the product, and shall advise other users of the product of the experimental nature of this device, especially regarding use by those with a history of seizures. Furthermore, the purchaser assumes all risks in connection with use of the product by other individuals.

4. Limitation of damages. If, notwithstanding the foregoing, there should arise any question of liability on the part of the manufacturer or seller, the purchaser agrees that such liability should be limited to the cost of replacement of the product.

5. Purchaser representations. The purchaser represents that he/she is of legal age and legally competent, and understands that the terms set forth herein are contractual and not mere recital. The purchaser has read or will fully read the product Instruction Guide before using Proteus.

Made by The MindPlace Company Inc.

P.O. Box 833, Eastsound, Washington 98245 USA [www.mindplace.com](http://www.mindplace.com)

Importeur voor de Benelux:

**Mind-Machine.nl**

Prinses Beatrixlaan 58, 4615 KH, Bergen op Zoom Nederland

[www.mind-machine.nl](http://www.mind-machine.nl) [info@mindmachine.nl](mailto:info@mindmachine.nl)

[www.mind-machine.be](http://www.mind-machine.be) [info@mindmachine.be](mailto:info@mindmachine.be)

©2010 Mind-machine.nl

Niets uit deze uitgave mag worden veeveelvoudigd en / of openbaar worden gemaakt door middel van druk, fotokopie of op welke andere wijze ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Proteus, LightFrame, en Color Crossfades zijn handelsmerken (TM) van MindPlace.  
AudioStrobe is een gedeponeerd handelsmerk ® van AudioStrobe GMBH.